

Studenttelefonen



116 123

(Tast 3)



MENTAL HELSE

- Synes du studenttilværelsen er utfordrende?
- Har du flyttet for første gang og kjenner på savn og uro?
- Tynges du av forventninger, både egne og andres?
- Er du ensom?
- Går du med vonde, mørke tanker?
- Uansett hva du tenker på, kan du snakke med oss.
- Vi har tid til deg!

Studenttelefonen er et gratis og anonymt lavterskeltilbud for alle studenter og elever som trenger noen å snakke med. Vi har god kjennskap til studentlivet, og vi har taushetsplikt. Ved akutt fare for liv og helse har vi plikt til å melde fra.

Vår telefon og chat er åpen alle dager fra kl. 17.00–07.00, også i helger og høytider!
Ring oss på 116 123 (tast 3). Studerer du i utlandet? Ring +47 911 16 123 (Teleoperatørens priser gjelder).



Chat med oss!